

[Z]OMROPPER

NIEUWSBRIEF VAN STICHTING ZORG OP MAAT

vierde jaargang
juni 2021

nr. 1

Foto: Bettie Sprits

In dit nummer o.a.:

Wat is een mentor?

Poëzie van Alice

Nieuwe collega stelt
zich voor

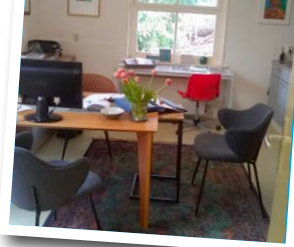
De hobby van...



Stichting Zorg op Maat begeleidt mensen die kwetsbaar zijn vanwege psychiatrische, psychosociale problematiek of een verstandelijke beperking.

Inhoud

Voorwoord	2
Van het bestuur	3
Karaoke	5
Clïëntvertrouwens persoon Petra de Wijn	5
Beestenboel door Sabina	6
Poëzie door Alice	7
Clïëntenraad	7
Blijgoed	8
Nieuwe collega Christina stelt zich voor	8
Project met de NHL-Stenden	9
Fenna onze stagiaire	9
Nieuws uit de Raad van Toezicht	10
Weetjes en ideetjes	11
Wat te doen als u niet tevreden bent, of een klacht hebt over Zorg op Maat	11
De Hobby van...	12



Voorwoord

De Zomer is in aantocht

Deze (Z)omroper komt net voordat de zomer begint uit, daarom maak ik van deze gelegenheid gebruik om een ieder die dit leest een mooie zomer toe te wensen. Een zomer met minder regels, veel mooi weer, gezelligheid en een goede gezondheid. Deze uitgave staat weer bom vol met interessante en leuke stukjes. In dit nummer kunt u o.a. lezen hoe wij als bestuur en raad van toezicht terugkijken op 2020, wat er in de eerste maanden van 2021 is gebeurd en hoe we bouwen aan de toekomst. Joke Brouwer verteld over het mentorschap, wat is een mentor eigenlijk? Christina stelt zich als kersverse medewerker van Stichting Zorg op Maat aan u voor en Alice heeft ons weer blij verrast met haar Poëzie gedicht "Tijd". In deze nog steeds corona achtige tijd willen we dit graag met u als lezer delen. Onze collega Nynke verteld over haar bijzonder hobby Geocachen, dit is een leuke manier om in je vrijetijd te doen. Wie weet wordt u door haar enthousiasme geïnspireerd. Bettie vertelt over Blijgoed een idee van Special Arts en het project dat binnenkort start met studenten van de NHL-Stenden Hogeschool. En Sabina laat u meekijken in de Beestenboel van School17. Tot slot stellen we Petra de Wijn aan u voor, vanuit de Wet Zorg en dwang is zij voor onze cliënten de vertrouwenspersoon. De foto op het voorblad van deze uitgave laat zien hoe Sara in het kader van de BHV oefent met een brandblusser. Veel plezier met het lezen van deze (Z)omroper.

Met vriendelijke groet,
Anke Meijer van den Brandhof
Bestuurder Zorg op Maat.

Van het bestuur:

Het is nu ruim een jaar geleden dat de coronapandemie ons land in rep en roer deed komen. Nog steeds is het advies van de overheid om zo veel mogelijk thuis te werken. In ons vak is dit niet makkelijk, sterker nog, niet haalbaar. Wij werken met mensen, zorgen voor ze, of proberen ervoor te zorgen dat ze zo zelfstandig mogelijk hun leven kunnen leiden zoals zij dat willen. Corona heeft ervoor gezorgd dat wij ook anders zijn gaan werken, afstand houden valt in ons werk niet altijd mee, met de groots mogelijke zorg doen we er alles aan om zo veilig mogelijk te werken. Veranderen gaat niet zomaar, dit vraagt geduld en creativiteit.



Gelukkig zijn al onze medewerkers en cliënten, de vrijwilligers en de meeste stagiaires ingeënt en heeft iedereen zijn tweede prik gehad. Met elkaar hebben we het virus (nog steeds) buiten de deur weten te houden. Dit hebben we bereikt door te zorgen voor elkaar en rekening te houden met de ander. De regels van de rijksoverheid in acht te nemen en te kijken naar wat wel kan of anders moet. We zijn op zoek gegaan naar het nieuwe normaal en wanneer het kan, werken we zoveel mogelijk vanuit huis. Zo zijn veel kantoorwerkzaamheden het afgelopen jaar vaak vanuit huis geregeld. Dit is prima te doen, met alle moderne inlog-mogelijkheden kan vanuit huis veel werk normaal doorgaan. Ook het vergaderen doen we meestal via Teams, dit is veilig, snel en kostenbesparend. Door het thuiswerken van onze front en backoffice en de veranderingen in de gemeente Leeuwarden werd duidelijk dat ons kantoor aan de Vondelstraat veel te groot is om nog langer in gebruik te houden. We hebben dan ook besloten om dit pand te verkopen. Inmiddels is ons kantoor verhuist naar het Posthuis aan de Boerhaavestraat 3. We zijn hiermee een voorloper in de trend die gaande is, namelijk werken vanuit een kantoorruimte met flexibele werkplekken. Een belangrijk voordeel van deze verhuizing is dat alles nu op één locatie is, de lijntjes hierdoor nog korter zijn en je snel even bij iemand kunt aankloppen. Daarnaast is het erg fijn om samen met onze bewoners van de prachtige tuin te genieten, en zo nu en dan samen een kopje thee te drinken of gewoon even een gezellig praatje te houden wanneer ze spontaan even langskomen in het Posthuis. Ons kantoor is van maandag t/m donderdag tussen 9:00 en 16:00 uur geopend voor bezoekers en op vrijdag op afspraak.

ISO-certificering door DNV-GL

Ten tijde van dit schrijven hebben we net weer onze externe audit (uitgevoerd door DNV-GL) achter ons liggen en zijn wij voor de komende 3 jaren weer ISO gecertificeerd. Dit betekent niet dat we achterover gaan leunen, we blijven een lerende en zelf verbeterende organisatie. De komende maanden staan er een tal van verbeter doelen gepland. Wij zijn WTZI erkend en toegelaten om zorg te leveren aan GZ en GZZ-clïënten.

Zorginkoop 2022-2023 en toekomst Zorg op Maat

Zorg op Maat werkt al vele jaren voor cliënten met een Wlz beschikking en heeft daarover afspraken gemaakt met het zorgkantoor Zilverenkruis-De Friesland, onze contacten met het zorgkantoor zijn goed, er is regelmatig contact met onze vaste contactpersonen. De gesprekken zijn breed georiënteerd en gaan over kwaliteit, nieuwe ideeën, mogelijkheden, veranderingen in de zorg en de inkoop hiervan. Op dit moment zijn de nieuwe inkoop documenten vrijgegeven, zodat



Stichting Zorg Op Maat

Boerhaavestraat 3
8621 TN Leeuwarden
Telefoon: 058 299 85 61

stichtingzorgopmaat.nl
[galerieArtBrut058.nl](https://galerieartbrut058.nl)

f Stichting Zorg Op Maat
f School17
f BijdeHand
f GalerieArtBrut058





we kunnen beginnen met de zorginkoop 2022-2023 voor de Wlz. Zorg op Maat gaat zich voornamelijk richten op cliënten met een Wlz beschikking. Naast de zorg die we aanbieden in onze 24uurs zorg locaties gaan we steeds meer cliënten vanuit de Wlz thuis ondersteunen en begeleiden. De Zorg aan Wmo cliënten gaan we afbouwen, dit betekent dat we met een groot aantal gemeenten geen samenwerking meer aangaan. Ook voor het beschermd wonen vanuit het sociaal domein zullen wij dit jaar geen aanbestedingen meer doen voor 2022.

Maatschappelijke jaarverantwoording en kwaliteitsrapport VGN

Ieder jaar moet Zorg op Maat verantwoording afleggen over hoe wij de zorg hebben geleverd, we zijn nu bezig om dit in een rapport te beschrijven, zodra dit klaar is dan plaatsen we dit op onze website. Onder het kopje "Is de zorg op maat?" kunnen jullie dit rapport lezen. Het kwaliteitsrapport 2020 is kortgeleden afgerond en kunt u hier nu lezen.

Nieuwe regels bestuur en toezicht

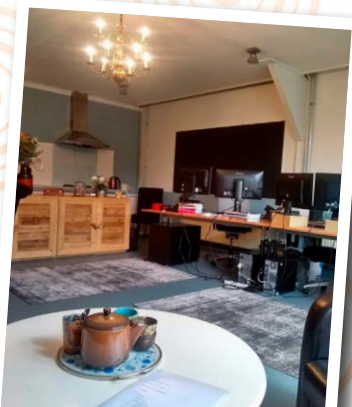
Per 1 juli 2021 gaan de nieuwe regels in van de Wet bestuur en toezicht rechtspersonen (WBTR). Met deze wet komt er meer duidelijkheid over de volgende onderwerpen: - de keuze voor een ander bestuursmodel - de regels over aansprakelijkheid van bestuurders - taken van bestuurders en toezichthouders, de regels bij tegenstrijdig belang - de mogelijkheid van meervoudig stemrecht voor bestuurders - het opnemen van een regeling van ontstentenis en belet - de uitbreiding van de beoordelingsvrijheid voor de rechter om een bestuurder of commissaris te ontslaan. Zorg op Maat werkt met een Raad van bestuur, deze bestaat uit Jan Jansen en ondergetekende en een Raad van toezicht. Momenteel bestaat de Raad van toezicht uit drie personen. Dit zijn Dik Kruithof, Kleis Pit en Joke Brouwer.

De taken en verantwoordelijkheden zijn vastgelegd in de statuten en in de reglementen. Er is een reglement voor de bestuurder en er is een reglement voor de raad van toezicht. De afspraken die in de Governancecode Zorg staan zijn hierin opgenomen.

Medezeggenschap/Cliëntenraad

Voor Zorg op Maat geldt dat we onze medezeggenschap graag goed geregeld hebben. Via de methode "dit vind ik ervan", het bewonersoverleg en de cliëntenraad laten wij ons als bestuur goed informeren over het welzijn en de tevredenheid van onze cliënten. Natuurlijk laten wij ons ook vaak zien op de locaties waar mensen wonen en werken, zodat we kunnen stellen dat we een goed contact hebben met onze cliënten. Wie zitten er nu in de cliëntenraad, ze stellen zich zelf aan u voor.

Met vriendelijke groet,
Anke Meijer van den Brandhof



Hallo wij zijn de nieuwe leden van de cliëntenraad.

Ik ben Jose Kramer en woon op School17 aan de Boerhaavestraat 30 te Leeuwarden. Ik werk bij Brownies en Downies en vind het leuk om deel te nemen aan de cliëntenraad.



Ik ben Akke Hogeling - Dotinga, woon in Sneek en ben al jaren cliënt van Zorg op Maat, ik werk bij studio 17 in Sneek en heb al vaker in een cliëntenraad gezeten, ik ben dus een ervaringsdeskundige.



Tot slot, Ik ben Henk Caro en woon samen met mijn vriendin aan de Boerhaavestraat 30, ik werk bij BijdeHand. De cliëntenraad is nieuw voor mij, wel heb ik ervaring met een bewonersraad en daarom weet ik wel waarover de cliëntenraad kan mee praten.



Wij worden binnen de cliëntenraad geholpen door Bettie Spits.

Voorstellen

Graag wil ik me aan jullie voorstellen. Mijn naam is Petra de Wijn en ik ben jullie cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang (CVP-Wzd). Ik ben er voor cliënten met een verstandelijke beperking die professionele zorg ontvangen. Jij of je wettelijk vertegenwoordiger kan mij om ondersteuning vragen wanneer je het niet eens bent met de onvrijwillige zorg die je krijgt. Met onvrijwillige zorg wordt bedoeld dat je iets moet wat je niet wilt. Of dat je juist iets wil maar niet mag. Dit kan over van alles gaan, bijvoorbeeld:

- Medicatie die je wel of niet wilt gebruiken
- Beperking van bewegingsvrijheid, bijvoorbeeld: gesloten deuren of afspraken over ontvangen van bezoek,
- Inrichten van je leven, bijvoorbeeld: een relatie hebben of beperkt gebruik van je mobiel

Ik ben niet degene die bepaalt wat er in jouw zorgplan komt te staan. Maar ik kan wel samen met jou in gesprek gaan met je begeleiders om uit te leggen waar je ontevreden over bent. Met elkaar kunnen we dan bespreken of er andere afspraken gemaakt kunnen worden. Ook kan ik je ondersteunen als je een officiële klacht in wilt dienen.

Ik werk niet voor Zorg op Maat maar voor Quasir, waardoor ik onafhankelijk ben. Quasir is een van de vier landelijke bureaus die de CVP-Wzd aanbiedt. Ik ben daarnaast partijdig aan jou als cliënt. Ik zal me altijd inzetten om jouw onvrede weg te nemen. Je kunt alles tegen mij vertellen wat je dwarszit want ik heb geheimhoudingsplicht. Ik zal ook nooit iets bespreken met anderen zonder jouw toestemming. Je hoeft niet te betalen voor mijn ondersteuning.

Ik kom een aantal keer per jaar op locatiebezoek zodat we elkaar wat beter leren kennen. Ik hoop dat daardoor de drempel ook laag wordt om mij te bellen of te mailen als je ergens mee zit. Ik geef de datums van de locatiebezoeken door aan de begeleiding, zij brengen je hiervan op de hoogte. Je kunt mij rechtstreeks bereiken via 06-82532493 en petradewijn@quasir.nl

Tot ziens!



Beestenboel

Dag allemaal

Sinds kort hebben we op school 17 een volière met 3 kwartels en 4 zebrevinken en een koppeltje gepareelde grijze valparkieten. De zebrevinken zijn 2 koppeltjes zwartwang x pastel kleur en zijn nestkast slapers, dat houdt in dat de zebrevinken niet op stok slapen.

Alle vogels zijn tropische vogels en de zebrevinken hebben al 5 eieren en krijgen binnenkort gezins-uitbreiding en de valparkieten hebben een kuifje op hun hoofd en de man heeft rode/oranje wangetjes en je hebt de valparkieten in verschillende kleurslagen, bv de loting. Ik heb ook nog kwartels in wilddkleur en het haantje is donder bruin en de hennetjes zijn licht bruin van kleur en hebben een witte bef op de borst.

Ik ben met dieren opgegroeid en ben dierenarts assistent geweest en heb in het dierenasiel gewerkt en in dieren speciaal zaken en ben professioneel kweker geweest van verschillende soorten vogels oa, grijze roodstaart papegaaien, roodvoorhoofd



kakariki, etc. Ik had 150 vogels in totaal, en dat was een uit de hand gelopen hobby en ik ging met de vogels naar vogel tentoonstellingen en heb verscheidene prijzen gewonnen.

De kwartels eten volière zaad en opfokvoer en de zebrevinken eten tropische zaad en de valparkieten eten groot parkieten zaad en daarnaast is het van belang dat ze ook vitamine druppels in het water krijgen en sepia en is goed voor het skelet en eieren vorming etc.

Ik verzorg de 9 vogels van school 17 en ik voorzie ze van water en voer en maak de volière schoon en ik ben verantwoordelijk voor het wel en wee van de vogels en met Pinksteren komt er ook nog een grijze roodstaart papegaai bij en ollie is dan van zelf en die hou ik eerst binnen en is handtam en grijze roodstaarten zijn goede imitatie fluiters en kunnen goed praten als ze dat hebben geleerd, de papegaai heet ollie en is 12 jaar oud en is geringd en is een Nederlandse vogel en is niet geïmporteerd, dat wil zeggen dat ollie bij een Nederlandse kweker geboren is in Nederland.

Ik heb er reuze zin in om ollie in mijn hart te mogen te verwelkomen, net zoals ik de andere vogels in mijn hart gesloten.

Groetjes van sabina



Poezie gedicht "Tijd"

Tijd schept mogelijkheden in vorm van benutting.
Het kan ruimte bieden, nog vervallen in uitputting.
De tijd pakken om kansen te zien en daarin ondernemen.
Je kan het aanpakken, of wachten tot de tijd het zal afnemen.

Morgen voelt dichtbij ook al is morgen eigenlijk nog uit het zicht.
Wat nu niet verwacht wordt, wordt morgen mogelijk wel iets dat binnen bereik ligt.
Zoals de zachte zonnestralen, die verwacht worden in de lente, eigenlijk ook haar eigen komst bepalen.

Wat er wel, of niet gaat gebeuren, dat is niet altijd te achterhalen.
Van zachte lentezon naar een verwarmende zomer.
Elk seizoen is verwacht, maar tegelijkertijd weer een nieuwkomer.
Nieuw zoals elke morgen nieuw zou zijn.
Je kan blijven hangen in de regen, of zitten in de zonneschijn.

Elke keuze, elke stap naarmate de tijd verstrijkt neemt een weg jou te bereiken.
Je kan de tijd niet bezitten, toch kan je het benutten.
En dan zien wat het je uiteindelijk allemaal zal aanreiken.

Alice Froom



Koop het boek: 'De winter komt' van Alice Froom op:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=11656>
Alice Froom (2000) ziet het leven en de wereld als inspiratie om over te schrijven. Met een intense waarneming geven de gedichten erkenning aan gevoelens en gebeurtenissen.

Gedicht



Karaoke

Dat kunnen we als de beste 😊

Op de karaoke middag dan hebben we een schik en zingen we de sterren van de hemel!

Iedereen doet enthousiast mee en zo nu en dan valt onze snuit open van verbazing wat er uit onze strotjes komt, Kippenvel momentjes 😊

We proberen dit geregeld te herhalen want het geeft zoveel plezier en gezelligheid dit mede door onze DJ Brandon die als echte prof zijn functie uitvoert 😊

Dus op naar de volgende karaoke, dat wordt weer een dolle boel 😊

Greetz, Karaoke team, Rick en Afke Nynke



Blijgoed, landelijke webshop

Momenteel is de dagbesteding druk met het leren en voorbereiden om mee te gaan doen aan Blijgoed.

Dit is een landelijke webshop, waar heel veel andere dagbestedingen/ateliers en werkplaatsen aan mee kunnen doen. Het idee is van Special Arts. We leren hoe een product het beste gefotografeerd kan worden, hoe het omschreven moet worden en hoe het werkt, om het plaatsen op de webshop. We willen er natuurlijk wel uitspringen, want er worden al veel mooie producten aangeboden. Dus we krijgen onze eigen winkel online! Spannend!



**BLIJ
GOED**
een initiatief van Special Arts

Even voorstellen



Sinds een paar weken mag ik bij jullie de begeleiding komen versterken en dat vind ik erg leuk. Iedereen geeft mij met het gevoel dat ik er al helemaal bij hoor!

In dit stukje wil ik graag wat meer over mijzelf vertellen. Mijn naam is dus Christina en ik ben 42. Ik ben getrouwd met Johan die bijna 50 is. Samen hebben wij drie zonen. Siem van 12, Thom van 6 en Tieme van 4. In mijn vrije tijd ben ik graag in de natuur. Lekker naar het bos of het strand. Ook spreek ik graag af met vriendinnen. Nu weer lekker op het terras! Mediteren en yoga houden me een beetje gezond. Koken vind ik ook erg leuk, gelukkig maar 😊 Ik verheug me op zomer. Met zon is alles leuker! Ik hoop dat we nog veel leuke momenten samen gaan beleven!

Groetjes Christina

Project met studenten van NHL-Stenden



Vanaf mei '21 gaan studenten van de opleiding docent voor Beeldende kunst en Vormgeving van de Hoge School NHL- Stenden, een project starten in Galerie Art Brut 058. Ze gaan samen met de cliënten van de dagbesteding een expositie maken en organiseren.

Het thema lag er al een tijdje (lees: voor de corona, dus maart 2020): Beesjes!

Na een spannende online pitch, waarin de studenten konden luisteren naar het idee, mochten ze zich inschrijven bij of het Fries Museum, Pride- COC of Galerie Art Brut 058. Gelukkig vonden meerdere studenten het een ontzettend leuke uitdaging om binnenkort los te gaan bij ons! Wij hebben er zin in!

Als de expositie klaar is, komt er een opening en we hopen dat er weer veel mensen kunnen komen kijken.

De expositie gaat daarna ook op tournee: het wordt ook opgehangen in de NHL-Stenden en bij Zien!

Wordt vervolgd!

Fenna!

Fenna Jansen (21) is sinds februari 2021 onze stagiaire van MBO Social Werk van de Friese Poort. Ze blijft een heel jaar, in de dagbesteding. Dus ze helpt nu mee in de galerie, maar ook in de tuin. 's Middags helpt ze mee met het avondeten voorbereiden en alle andere activiteiten die Miriska en Bettie ook doen. Naast dit alles heeft Fenna ook een handigheid in leuke filmpjes maken: ze heeft het filmpje gemaakt die ook te zien is op onze facebook pagina's: een mooie inkijk in de gebouwen van ZOM rond de Boerhaavestraat.

Fenna wil later, als ze groot is, gelukkig zijn en politievrouw worden!



Nieuws uit de Raad van Toezicht

De afgelopen periode zijn we zo om de twee maanden bij elkaar gekomen. En dat wel op veilige 1 ½ meter. Er gebeurde veel. Anke heeft dit al uitgebreid beschreven. Het was een spannend jaar, er moest een heftige omhuiging gemaakt worden. Het was een jaar van afscheid nemen van mede cliënten die over gingen naar een andere zorgaanbieder en afscheid nemen van meerdere begeleiders die op zoek moesten naar andere werk. Een pijnlijk proces, maar we moeten toch ook weer vooruitkijken. Het wordt nu weer tijd om verder door te ontwikkelen. Ondanks alle tegenslag is Zorg op Maat nog steeds een organisatie om trots op te zijn en die zorg heeft voor mensen.



Voor mijzelf komt er ook binnenkort het moment van afscheid nemen. Ik ben begin vorig jaar een andere weg ingeslagen. Ben mentor geworden van meerdere cliënten bij andere organisaties. Dit gaat helaas niet samen met de werkzaamheden van raad van toezicht lid. Het gaat me aan het hart dat ik dit werk niet voort kan zetten, maar ben ervan overtuigd dat er een goede opvolger zal komen.

Misschien wel leuk voor mensen die geïnteresseerd zijn: "Wat doet dan een professioneel mentor".

Een mentor is een belangenbehartiger voor een volwassene, die niet goed (meer) voor zichzelf kan opkomen. Een mentor neemt (zo veel mogelijk) samen met de cliënt de beslissingen aangaande de verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding en gaat daarbij uit van de levensovertuiging, godsdienstige gezindheid en culturele achtergrond van de cliënt. Het gaat om mensen met (verstandelijke) beperking of mensen met cognitieve en geheugenproblemen, zoals dementie/alzheimer of om mensen met psychiatrische problemen. Om de cliënt zo goed mogelijk te vertegenwoordigen en zijn belangen te behartigen, moet een professioneel mentor zijn cliënt natuurlijk goed (leren) kennen en in contact met hem staan.

Een mentor neemt (zoveel mogelijk) samen met de cliënt beslissingen over:

- alles wat betrekking heeft op verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding;
- keuze van woonplek, werk- en/of dagbesteding;
- overleg en evaluatiegesprekken met de cliënt, zorgaanbieder, hulpverleners, behandelaren en eventuele bewindvoerder.

Om de cliënt zo goed mogelijk te vertegenwoordigen en zijn belangen te behartigen, moet een professioneel mentor zijn cliënt natuurlijk goed (leren) kennen en in contact met hem staan. Een mentor wordt door de rechter benoemd. Professionele mentoren moeten voldoen aan kwaliteitseisen en worden daarop jaarlijks gecontroleerd.

Wil je meer weten zie: www.rechtspraak.nl onder Besluit Kwaliteitseisen Curatele, Bewind en Mentorschap.

Met vriendelijke groet,
Joke Brouwer



Mooi werk gemaakt
bij Bijdehand door
Henk Welgraven

Weetjes en ideetjes

Brrrrroedplek

De lunch verorberen achter de computer of laptop is geen goed idee. Frisse lucht en een ommetje zijn goed voor ons. Daarnaast is het onsmakelijk. Hoe netjes je ook eet, een deel komt eigenlijk altijd op de werkplek of toetsenbord terecht. Hoe goed je ook schoonmaakt, een deel blijft achter en hoopt zich op en kan uitgroeien tot een weelderige bacteriebende.



Werken met plezier

Heeft u eerlijke, betrouwbare en behulpzame collega's? Dan zit u goed! Fijne collega's zorgen namelijk voor een plezierige werkplek. Uit onderzoek van BeFrank blijkt dat 90% van de werknemers een goede band met collega's daarvoor essentieel vindt. Verreweg de meeste ondervraagden hebben fijne collega's'. Nederlanders geven hun werkplezier dan ook gemiddeld een 7,5.



Wat te doen als u niet tevreden bent, of een klacht hebt over Zorg op Maat.

Wij, het bestuur en alle medewerkers van Zorg op Maat doen ons best om ervoor te zorgen dat u zich op uw gemak en thuis voelt bij ons. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over de zorg, dienstverlening of over de manier waarop u bent bejegend. Wanneer u ontevreden bent en u dit wilt uiten, dan kunt u dat op de volgende manier doen: U kunt het klachtenprotocol opvragen bij onze FrontOffice / receptie, tel 058 2998561 of een e-mail sturen aan: info@stichtingzorgopmaat.nl en vragen of ze het klachtenprotocol willen opsturen.



Colofon

Aan deze (Z)omropper werkten mee:

Joke Brouwer
Bettie Spits
Alice Froom
Sabina de Jong
Petra de Wijn
De Clientenraad
Nynke Schraa
Christina de Jong
Afke Nynke Fennema
Anke Meijer
Daniëlle Dijkstra

De hobby van...

In deze (Z)omropper laten we cliënten en medewerkers aan het woord met een bijzondere hobby of werkplek onder de titel “de hobby van.”

Heeft u ook een leuke hobby of bijzondere werkplek laat het ons dan weten en misschien staat u verhaal in de volgende (Z)omropper.

Deze keer de hobby van Nynke Schraa...



Wat doe je als je grootste hobby wandelen is en ook veel van spelletjes houdt?

Geocachen natuurlijk!

Maar wat is geocachen eigenlijk? Dit is een spel wat je via een app op je telefoon of via een gps-apparaatje kunt ‘spelen’. Je gaat buiten op zoek naar een cache, een soort schat. Dit kan een kokertje, een doosje of iets heel anders zijn waar een briefje in zit waar je je naam op moet schrijven.

Eigenlijk kun je het schatzoeken noemen maar dan

met behulp van coördinaten via de satelliet. De app die je nodig hebt vind je op geocachen.com, deze app is gratis. Als je ervoor betaalt krijg je wel meer mogelijkheden. De gps op je telefoon wijst je naar de cache toe.

Je hebt verschillende soorten ‘caches’; een losse cache, een vraagteken (dit betekent dat je eerst een puzzeltje

moet oplossen) of een multi-cache. Een multi-cache is een serie waarbij je door het beantwoorden van een vraag naar een volgend punt kunt gaan. Uiteindelijk vind je door een berekening van de antwoorden met de cijfers het coördinaat van de eind-cache.

Geocaches liggen over de hele wereld verspreid. Als je in een vreemde stad bent is het een leuke manier om op bijzondere plekken te komen. Vaak staat in de beschrijving ook achtergrondinformatie zodat je meer te weten komt over de plek. Je wandelt op een andere manier door de stad of door je eigen omgeving. En je bent natuurlijk lekker buiten!

Wanneer je de cache gevonden hebt schrijf je je naam in het briefje en kun je een logje schrijven in de app. Daarna krijg je een smiley in de app en zo zie je welke je allemaal in de buurt gevonden hebt. Ik vind het ontzettend leuk en het maakt wandelen en bewegen makkelijker!

